

Austausch, Unterstützung & Zusammenhalt



KONTAKTSTELLE FÜR
SELBSTHILFEGRUPPEN
Gießen

Selbsthilfegruppen – Gemeinsam stark!

Menschen mit ähnlichen Erfahrungen unterstützen sich gegenseitig – bei gesundheitlichen, psychischen oder sozialen Herausforderungen. Selbsthilfegruppen bieten Austausch, Verständnis und praktische Hilfe. Sie sind offen für Betroffene und Angehörige und werden nicht professionell geleitet.

Vorteile einer Selbsthilfegruppe

- › Erfahrungsaustausch
- › Unterstützung
- › Gemeinschaft
- › Verständnis

Aufgaben der Kontaktstelle

- › Beratung & Information
- › Vermittlung
- › Unterstützung bei Gruppengründungen
- › Förderung der Bekanntheit & Anerkennung von Selbsthilfe
- › Anlaufstelle für Fachleute
- › Fort- & Weiterbildungsangebote für Selbsthilfegruppen



Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden:

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Gießen

tel. 0641 / 985 456 12

e-mail info@selbsthilfekontaktstelle-giessen.de



www.selbsthilfekontaktstelle-giessen.de