



**KONTAKTSTELLE FÜR
SELBSTHILFEGRUPPEN**
Gießen

Die Kontaktstelle für
Selbsthilfegruppen
Gießen lädt ein:

GIESSENER SELBSTHILFE- TAG



Fotografin (Karin Brunner)

DR. CHRISTINA BERNDT
Wissenschaftsjournalistin &
Bestsellerautorin



Fotograf (Till Benzin)

DIE TABUTANTEN
Improvisationstheater &
Spontanes Schauspiel



SELBSTHILFEGRUPPEN
Informationen, Austausch &
Vernetzung

Sie erwartet ein buntes
Programm aus
spannenden Vorträgen,
Schauspiel,
Austauschmöglichkeiten
und einem Gewinnspiel!

SAMSTAG
09.09.2023

KONGRESSHALLE
BERLINER PLATZ 2
35390 GIESSEN

11-17 UHR

selbsthilfekontaktstelle-giessen.de



Einladung zum Gießener Selbsthilfe-Tag

Der Selbsthilfe-Tag findet in der Woche des bürgerschaftlichen Engagements statt. Auf diesem Weg soll Interessierten in Stadt und Landkreis Gießen, vor allem Betroffenen und deren Angehörigen, aber auch Fachkräften der medizinischen und psychosozialen Versorgung, Gelegenheit geboten werden, sich über Aktivitäten, Grenzen und Möglichkeiten der Selbsthilfe zu informieren. Örtliche Selbsthilfegruppen werden an Ständen über ihre Anliegen informieren und für Gespräche zur Verfügung stehen sowie einen Einblick in ihre Arbeit geben. In den meisten Fällen geht es dabei um chronische Erkrankungen und Behinderungen, aber auch Suchterkrankungen und bspw. psychische Erkrankungen sowie soziale Themen.

Besonders erfreulich wäre es natürlich, wenn die Gruppen bei dieser Gelegenheit auch neue Mitglieder finden würden. Fachleute können sich zudem ein genaueres Bild verschaffen, um Betroffene auf die Möglichkeit der Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe hinweisen zu können oder andere Möglichkeiten der Kooperation besprechen.

Wir freuen uns auf Sie !

Florian Czieschinski, M.A. Soziologie
Leiter der Kontaktstelle



**KONTAKTSTELLE FÜR
SELBSTHILFEGRUPPEN**
Gießen

11:00 Uhr

Eröffnung & Grußworte

Florian Czieschinski
Kontaktstelle

Anita Schneider
Landrätin

Frank-Tilo Becher
Oberbürgermeister

11:30 Uhr

Vortrag

„Resilienz – was die Seele stark macht“,
Dr. Christina Berndt

**Improtheater zum
Selbsthilfetag
Mit VEREINTen
Kräften**

Die Tabutanten

13:00 Uhr

**Austausch mit
Selbsthilfegruppen**



0641 / 985 456 12



info@selbsthilfekontaktstelle
-giessen.de



www.selbsthilfekontaktstelle
-giessen.de

Wir bedanken uns bei unseren Förderern:

